

The Essential

BHUTAN

Travelog

Sumérgete en la magia de Bután con nuestra versión abreviada de Bhutan Travelog. Descubre lo que necesitas saber mientras te preparas para emprender tu viaje a la Tierra del Dragón del Trueno.

KUZUZANGPO LA

Saludo butanés comúnmente utilizado equivalente a "hola".

Sumérgete en la magia de este país con nuestra versión abreviada de Bhutan Travelog, una guía de viaje completa sobre Bután. Durante los últimos 15 años, hemos explorado cada rincón de este mágico reino del Himalaya, desde la vibrante ciudad de Paro hasta las joyas ocultas de Trashigang.

¡Acompáñanos y descubre las infinitas posibilidades que Bután ofrece! Ya sea que quieras disfrutar de un mimo digno de la realeza con masajes tradicionales y baños de piedras calientes, o busques emociones entre impresionantes paisajes de montaña, aquí hay algo para todos. Y si anhelas un viaje espiritual, encontrarás sosiego en los tranquilos monasterios y templos que salpican el panorama.

¡Prepárate para la aventura de tu vida en Bután, una tierra donde los saludos son cálidos y cada momento te llenará de asombro!

PUBLICADO POR
DRUK ASIA PUBLISHING
©2025

Brazo editorial de Druk Asia, una agencia de viajes con licencia para operar en Bután fundada en 2009. Druk Asia organiza tours privados e itinerarios a la medida en Bután, y también es representante oficial de **Drukair - Royal Bhutan Airlines**, la aerolínea nacional del país.

INTRODUCCIÓN

Página 02

1 La Tierra del Dragón del Trueno

Página 04

2 Cultura y festivales

Página 06

3 Aventuras al aire libre

LUGARES DE INTERÉS

Página 07

4 Paro

Página 12

5 Timbu

Página 17

6 Punakha

CONSEJOS DE VIAJE

Página 20

7 La mejor época para visitar Bután

Página 21

8 Cómo llegar a Bután

Página 22

9 Visa e impuesto turístico de Bután

Página 23

10 Qué hacer en Bután

Página 24

11 Las 3 mejores rutas de senderismo en Bután

GUÍA Y RESEÑAS

Página 25

12 Por qué viajar con Druk Asia

Página 26

13 Lo que dicen nuestros viajeros

Página 27

14 Bhutan Travelog

Página 28

15 Lista de equipaje

1

LA TIERRA DEL DRAGÓN DEL TRUENO

Descubre el impresionante Bután.



El **Reino de Bután** es un país tranquilo donde puedes explorar culturas milenarias, paisajes espectaculares y una arquitectura magnífica. Conocido como Druk Yul por sus habitantes, recibe acertadamente el nombre de **"Tierra del Dragón del Trueno"**. Esta hermosa y valiosa tierra se sitúa en el extremo oriental de la cordillera del Himalaya.

Gran parte del país está cubierta de bosques y alberga un ecosistema diverso de flora y fauna. La geografía de Bután es perfecta para aventuras de senderismo, lo que permite a los visitantes explorar arquitectura antigua y templos budistas dispersos por el paisaje.

La mayor parte de su población de alrededor de 700.000 personas practica el **budismo**. La naturaleza aislada del país ha preservado su rica historia, que se celebra mediante vibrantes recreaciones festivas. Las antiguas tradiciones culturales de Bután se han mantenido notablemente intactas a lo largo de los siglos.



TURISMO DE ALTO VALOR Y BAJO VOLUMEN

Para evitar los efectos perjudiciales del turismo de masas, Bután se rige desde

1974 por una estricta política de "alto valor y bajo volumen". Esta política conlleva una Tasa de desarrollo sostenible (SDF, por sus siglas en inglés) para todos los turistas internacionales, con el fin de sostener sus tradiciones culturales, proteger el medio ambiente y mejorar la infraestructura.

Para actualizaciones sobre la SDF, visita s.bn.sg/bhutansdf





ANIMAL NACIONAL

El animal nacional de Bután es el **takín**: un mamífero raro que a menudo se asocia con la historia y la mitología religiosas.



FLOR NACIONAL

La flor nacional de Bután es la **amapola azul del Himalaya**. Estas flores raras y exóticas crecen a una altitud de entre 3.700 y 4.300 metros sobre el nivel del mar.

FELICIDAD NACIONAL BRUTA

Bután es famoso por ser el primer país en medir el progreso en función de la felicidad. El cuarto Druk Gyalpo, rey de Bután, acuñó el término Felicidad nacional bruta (FNB), que hoy se utiliza para medir el desarrollo en lugar del Producto interno bruto (PIB).

La felicidad del pueblo butanés se antepone al crecimiento material, y Bután busca un equilibrio entre ambos. La Comisión de la FNB realiza una medición anual basada en un índice de nueve dominios: nivel de vida, educación, salud, diversidad y resiliencia culturales, vitalidad comunitaria, uso del tiempo, bienestar psicológico, diversidad ecológica y buena gobernanza.

ARQUITECTURA BUTANESA

Bután cuenta con impresionantes construcciones realizadas mediante métodos tradicionales, empleando piedra, barro apisonado, madera y techos de tejas de madera. ¡La mayoría de los edificios se construyen sin utilizar clavos!



Los **dzongs** se construyeron en el siglo XVII como fortalezas para defender el país. Actualmente, se utilizan como oficinas administrativas del gobierno y sede de la comunidad monástica de los 20 distritos.



Los **lhakhangs** en Bután son templos o monasterios budistas sagrados, caracterizados por su distintiva arquitectura y murales intrincados, como la Rueda de la vida.



Los **goembas** son monasterios o eremitorios más grandes, con una comunidad autónoma, dedicados a la práctica religiosa, la meditación y el estudio budista. Como todos los edificios religiosos, tienen una khemar, o franja roja, bajo el alero del techo.



En la arquitectura butanesa, la talla de madera intrincada desempeña un papel central; artesanos expertos elaboran tallas y decoraciones detalladas que adornan los exteriores e interiores de los edificios. Estas tallas suelen presentar motivos tradicionales, como símbolos auspiciosos, criaturas míticas e iconografía religiosa, que ponen de manifiesto el profundo

patrimonio cultural y las creencias espirituales del país. Asimismo, los edificios suelen estar adornados con pinturas y murales vibrantes que representan escenas de la mitología budista, acontecimientos históricos y la vida cotidiana. Estas obras no solo realzan la belleza de las estructuras, sino que también sirven para transmitir enseñanzas religiosas y relatos culturales.

2

CULTURA Y FESTIVALES

Los festivales culturales: coloridas manifestaciones de tradición.

Durante generaciones, Bután ha mantenido su cultura y su sociedad aisladas de influencias externas. Este empeño busca garantizar la protección de las enseñanzas ancestrales. Hoy, dichas enseñanzas se transmiten mediante festivales y otros eventos que relatan historias de sus ancestros. Los butaneses participan en complejos festivales para crear escenificaciones detalladas y danzas que entretienen y transmiten a los demás la historia espiritual de Bután.



En estos festivales, tienen una posición única y especial los thongdrels, grandes tapices religiosos. Los thongdrels se elaboran cuidadosamente con gran detalle, convirtiéndolos en artefactos sagrados de profundo valor espiritual y artístico. Los thongdrels suelen desplegarse a primera hora de la mañana y enrollarse antes de que el sol los toque, lo que representa la idea budista de la impermanencia de la vida. Esta tradición resalta la naturaleza sagrada de los thongdrels y el profundo respeto que inspiran.



FESTIVALES BUTANESES

Tshechu significa literalmente "décimo día" y se considera el festival religioso más importante de Bután. Se celebra anualmente en los monasterios y dzongs de los 20 distritos. En distintos meses del año, el festival honra a Guru Rinpoche, quien trajo el budismo a Bután en el siglo VIII. Un tshechu suele durar cuatro o cinco días. Se celebra el décimo día del calendario lunar butanés, que corresponde al aniversario del nacimiento de Guru Rinpoche. Por ello, las fechas exactas de los

tshechus en los distintos distritos varían de un año a otro.

Para los butaneses, asistir a este festival religioso es parte integral de su devoción espiritual al budismo. Creen que, al asistir al festival, pueden acumular méritos espirituales y avanzar hacia la iluminación.





RELIGIÓN DE ESTADO

Bután es el único país del mundo donde el **budismo vajrayana**, conocido como el "vehículo del rayo" o "vehículo diamantino", se practica como religión de Estado. Desde

que el budismo se introdujo en el país, la religión ha estado muy presente en todos los ámbitos de la vida butanesa. Los valores budistas suelen inculcarse a las generaciones más jóvenes durante sus años formativos.



FESTIVALES MÁS POPULARES

Los tshechus más populares para los turistas son el **Paro Tshechu** en primavera (de marzo a mayo), y el **Timbu Tshechu** y el **Bumthang Tshechu** en otoño (de septiembre a noviembre).

El punto culminante del festival son las sagradas danzas **Cham**, interpretadas tanto por laicos como por monjes vestidos con trajes ornamentados. Estas danzas ancestrales se han transmitido en Bután de persona a persona durante cientos de años. Los monjes jóvenes realizan un extenso aprendizaje para dominar los pasos y posiciones precisos de la representación.

La música ritual, interpretada con platillos, tambores, flautas y cuernos de yak, acompaña las danzas. Los bailarines suelen llevar máscaras de madera que representan animales y deidades temibles.



ATSARAS

El **atsara** (un personaje cómico con máscara roja y un gran falo sobre la cabeza) desempeña un papel vital en los festivales butaneses. Estas figuras humorísticas suelen asociarse con los payasos por su ingenio y su apariencia burlesca en los tshechus. Sin embargo, los **atsaras** son más que payasos para el entretenimiento. El **atsara** tiene la responsabilidad de ser el maestro de ceremonias para asegurar que el festival transcurra sin contratiempos y, lo que es más importante, ayudar al público a dejar de lado sus preocupaciones.



RUEDAS DE ORACIÓN

¡Encontrarás ruedas de oración por todo Bután! Suelen elaborarse con materiales como madera, piedra, latón, estaño o algodón basto. Hay muchos tipos de ruedas de oración y pueden activarse manualmente, con agua o con fuego.

Hacer girar las ruedas de oración puede llevar la iluminación a todos los seres sintientes. Al girarlas en sentido horario, las ruedas liberan oraciones al mundo, purificando las energías negativas y otorgando bendiciones y buenos deseos.

Recomendamos reservar el viaje con al menos seis meses de antelación si deseas visitar Bután durante la temporada de festivales.

Para el calendario de festivales más actualizado, visita

s.bn.sg/festivalcal



3

AVENTURAS AL AIRE LIBRE

Vive aventuras únicas sin igual en Bután.



Las aventuras en Bután ofrecen una combinación singular de belleza natural y riqueza cultural. El compromiso de Bután con la preservación de su entorno y su patrimonio garantiza que cada peripecia sea a la vez emocionante y significativa.



DATO CURIOSO

En Bután, el tiro con arco, deporte nacional, es más que un deporte: es un modo de vida. El campo de tiro tradicional butanés tiene 145 metros de longitud, el doble que el olímpico. Los torneos de tiro con arco son eventos sociales llenos de canciones, danzas y chanzas.



SENDERISMO

Bután alberga algunas de las rutas himalayas más impresionantes. Tanto si eres un senderista experimentado o principiante, encontrarás en Bután rutas acordes a tu nivel de forma física. Bután ofrece rutas de senderismo de distinta duración. Hay desde recorridos cortos de pocos días, hasta expediciones de un mes.



CICLISMO

Muchas de las rutas ciclistas discurren por carreteras asfaltadas, pero también hay bastantes rutas todoterreno. A medida que te adentras en la región montañosa, parte del terreno puede volverse más exigente. Recorrer Bután en bicicleta puede llevarte por pueblos y pequeñas aldeas donde podrás vivir la cultura butanesa.



RAFTING Y KAYAK EN AGUAS BRAVAS

El rafting y el kayak en aguas bravas en Bután ofrecen una forma emocionante de explorar los prístinos ríos del reino, que descienden desde las altas cumbres del Himalaya. Los ríos Pho Chhu ofrecen una variedad de rápidos adecuados tanto para principiantes como para aventureros experimentados.

MÁS ACTIVIDADES

Bután también ofrece muchas más actividades, como la **observación de aves** en Zhemgang, la **pesca con mosca** de trucha y mahseer dorado (estacional) en sus prístinos ríos, **safaris** en el Parque Nacional de Manas en el sur, **paseos a caballo** en Bumthang y recolección de setas durante el **festival de las setas**.

Habla con nuestros consultores de viaje sobre tus intereses para aprovechar al máximo tu viaje a Bután.

4

PARO

La puerta de entrada a Bután. Sede del Aeropuerto de Paro, el único aeropuerto internacional del país. Aquí comienza tu viaje.



Paro es la puerta de entrada al reino, donde se encuentra el aeropuerto internacional. El monumento más emblemático de Bután, el **Monasterio de Taktsang**, así como numerosos sitios sagrados y edificios históricos, también se encuentran en Paro.

Paro tiene la combinación perfecta de belleza ancestral y encanto moderno. Es uno de los distritos más vibrantes y dinámicos de Bután. En la ciudad de Paro, encontrarás hileras de cafés de estilo occidental junto a tiendas de artesanía tradicional.



El turismo en Bután comenzó en 1974.

LUGARES QUE VISITAR EN PARO

1 TAKTSANG

Un viaje a Bután está incompleto sin una visita a este icónico monasterio, popularmente conocido como el Nido del Tigre. El templo se alza sobre un acantilado, a unos 900 metros sobre el valle de Paro.

¡La caminata hasta el **Nido del Tigre** es una experiencia que no te puedes perder en Bután! El recorrido de subida y bajada al Monasterio de Taktsang puede llevar entre 3,5 y 9 horas, según tu condición física.

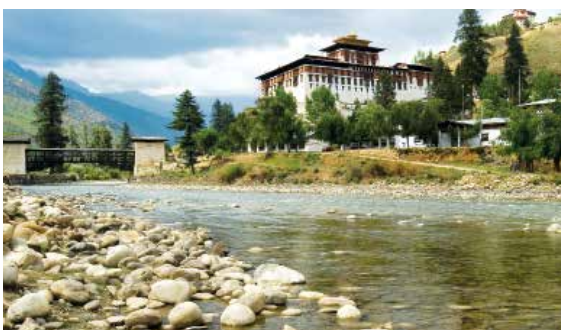


CONSEJOS:

- Al llegar al Nido del Tigre, deberás dejar cámaras, teléfonos y otras pertenencias en una taquilla por seguridad.
- Puedes alquilar bastones al inicio del sendero antes de comenzar la caminata.
- Utiliza protector solar.
- Lleva una botella de agua y tentempiés.
- Respeta la cultura local depositando la basura en los contenedores.

2 DZONG PARO (DZONG RINPUNG)

El dzong Paro, también conocido como el dzong Rinpung o la "Fortaleza sobre un montón de joyas", es un edificio muy distinguido del distrito de Paro. Podrás vislumbrarlo mientras tu vuelo aterrice en el Aeropuerto Internacional de Paro. Este dzong fue **construido en 1644** bajo las instrucciones de Shabdrung Ngawang Namgyal, el fundador de Bután.



3 KYICHU LHAKHANG

El Kyichu Lhakhang, **del siglo VII**, también conocido como Lho Kyerchu o templo Kyerchu, es el templo más antiguo y uno de los más bellos de Bután. Los butaneses veneran el templo como una joya sagrada del país. Se dice que el templo original se construyó de la noche a la mañana y que era una estructura más pequeña antes de que ampliaran el monasterio.

DATO SOBRE BUTÁN: LA MONEDA DEL PAÍS

El ngultrum (NU) es la moneda de Bután. Hasta la década de 1960, los butaneses hacían trueques de bienes y servicios porque no había papel moneda. Hoy en día, además del ngultrum, puedes usar rupias indias en diversas tiendas y restaurantes del país.

4 PASO DE CHELE LA

El Paso de Chele la ofrece a los visitantes una impresionante vista del sagrado monte Chomolhari, además de la montaña Jichu Drake. Las banderas de oración ondean al viento y, durante la primavera, rosas de muchos colores tapizan el paso.



5 DZONG DRUKGYAL

Las antiguas ruinas de dzong Drukgyal son un famoso yacimiento arqueológico de Bután, ubicado en una cresta en la parte alta del valle de Paro. Este dzong fue construido en 1649 y sirvió como una importante base defensiva en la región hasta 1951, cuando un incendio casi lo destruyó por completo.



CONSEJO: El dzong Drukgyal es ideal para picnics. En días despejados y con suerte, podrás ver las cumbres más altas de Bután.

DÓNDE ALOJARSE EN PARO



1 LE MÉRIDIEN PARO

Le Méridien Paro, Riverfront es el hotel de cinco estrellas más grande de Paro, con el mayor número de habitaciones de la zona. Ubicado a solo 10 minutos del Aeropuerto de Paro, podrás bajarte del avión y llegar al hotel en un abrir y cerrar de ojos. Este resort se encuentra a orillas del río Paro y ofrece vistas panorámicas del Himalaya oriental. Es una opción popular entre los viajeros de negocios internacionales, pues cuenta con las salas de reuniones más destacadas del reino.



2 ZHIWA LING

Construidos en el clásico estilo butanés, con pesados muros de piedra ahusados y delicados detalles pintados a mano en la fachada, el edificio principal y las ocho cabañas de dos y tres pisos son excelentes ejemplos de la hospitalidad butanesa.



3 COMO UMA PARO

COMO Uma es un alojamiento ideal si buscas una estancia de lujo. COMO Hotels and Resorts ofrece experiencias de viaje de lujo con servicio personalizado en propiedades elegantes, cada una cuidadosamente diseñada para reflejar su ubicación.

Las opulentas habitaciones combinan acentos coloridos de artesanía tradicional butanesa con el diseño contemporáneo de líneas limpias por el que es conocida COMO Hotels and Resorts.

RECOMENDACIONES GASTRONÓMICAS EN PARO

A menudo llamado la puerta de entrada a Bután, el valle de Paro puede ser más tranquilo que Timbu, pero está labrándose rápidamente un nombre en la escena culinaria. Ya sea para recargar energías tras una caminata al Nido del Tigre o para relajarte después de hacer turismo, estas son nuestras mejores recomendaciones para comer en Paro.

RESTAURANTES POPULARES EN PARO

1 SONAM TROPEL RESTAURANT, CIUDAD DE PARO

Un querido restaurante familiar que, desde 1993, sirve los sustanciosos clásicos butaneses favoritos del público, como arroz frito, pollo al chile y momos.

2 MOUNTAIN CAFÉ & MOUNTAIN CAFÉ AND ROASTERY, CIUDAD DE PARO

Dos locales, un mismo nombre. El café vegetariano ofrece hoentays y tartas de queso con Oreo, mientras que la roastery sirve costillas de cerdo a la barbacoa y café butanés de cultivo local tostado in situ.

3 BRIOCHE CAFÉ, CIUDAD DE PARO

Una pastelería conocida por sus elaboraciones orgánicas de origen local. Prueba los croissants, el crumble de manzana o el helado de temporada con té masala.

4 COFFEE POINT CAFÉ, SATSAM CHORTEN

Un acogedor café situado junto al Silver Cloud Hotel, gestionado por los mismos propietarios. Es la parada perfecta tras subir al Nido del Tigre; sirven café de cultivo local junto con una selección de pasteles recién horneados, pizzas y hamburguesas.

5 PHANGGUU PARO, FRENTE AL DZONG PARO

Un ambiente cálido y tradicional con deliciosa comida butanesa casera. Prueba las tortitas de trigo sarraceno (khuley), el aezey picante y el cerdo seco (sikam paa).

6 MY KIND OF PLACE, CIUDAD DE PARO

Un café colorido y lleno de plantas que ofrece una mezcla de platos butaneses y panasiáticos. No te pierdas el bhaley con ema datsi ni las opciones vietnamitas y tailandesas.

7 MOMO CORNER, CIUDAD DE PARO

Rápido, delicioso y económico. Este favorito local compite por tener los mejores momos de la ciudad; prueba el momo frito de ternera con sopa.



BARES POPULARES EN PARO

1 PARK 76 CAFÉ AND PUB, CIUDAD DE PARO

Cerca de la calle principal, Park 76 es querido por locales y viajeros. Música en vivo, cervezas artesanales y platos contundentes como sizzlers y hamburguesas.

2 CLUB INSOMNIA, DEBAJO DE PARK 76

Ubicado en el sótano de Park 76, este lugar nocturno tiene una fiesta perenne con DJs que ponen desde éxitos en inglés hasta remezclas en dzongkha e hindi.

3 NAMGAY ARTISANAL BREWERY, DUMSIBU



Esta querida microcervecería de Bután ofrece ocho cervezas artesanales de barril y vistas impresionantes del valle. Prueba la Red Rice Lager o pide un set de degustación para probarlas todas.

4 UMA BAR, COMO UMA PARO



Comienza la velada con estilo en este bar de categoría, con cócteles de autor y un menú butanés seleccionado. Refinado, acogedor y perfecto para una noche elegante.

5 ROADSIDE BAR AND KITCHEN, CARRETERA CHUZOM-PARO

Este peculiar bar es una joya escondida y ofrece bebidas locales, un interior lleno de vegetación y bocados divertidos como koka chowmein en un ambiente relajado.

6 OLD FACTORY RESTAURANT AND BAR, JANGSA

Un favorito de Timbu ahora está en Paro. Se le conoce por sus cócteles de autor, nachos, alitas y a veces por su música en vivo. Síguelos en las redes para que vayas en una noche de función.

7 OPPIA'S PUB, EDIFICIO UGYEN TSHONGKHANG

Elegante y desenfadado, Oppa's es conocido por su música en vivo, noches temáticas y bebidas divertidas como el cóctel sin alcohol "Pink Dream". No te pierdas la panceta crispy.

5

TIMBU

La capital y la ciudad más grande de Bután. Una ciudad moderna que aún conserva su identidad y valores culturales.



Ubicada en la región occidental, Timbu es la capital de Bután y la ciudad más grande del país. También es el centro político y económico del país, donde se encuentran la mayoría de los principales edificios gubernamentales y organismos constitucionales.

Muchas personas de zonas rurales migran a Timbu en busca de empleo. Esta ciudad vibrante conserva un encanto rústico y tiene mucho que ofrecer a los viajeros. Es la sede del gobierno de Bután, con un antiguo dzong y un edificio del Parlamento más moderno en las cercanías. También encontrarás numerosos cafés y tiendas de artesanía por la ciudad.

DATO CURIOSO: Timbu es una de las pocas capitales del mundo sin semáforos; en su lugar, elegantes agentes de tráfico controlan la circulación.



LUGARES QUE VISITAR EN TIMBU

1 DZONG TIMBU

El Dzong Tashichho, comúnmente conocido como el Dzong Timbu, es una imponente estructura, situada en la parte norte de la ciudad, que cumple la doble función de albergar la administración del Estado y al clero. Ha sido la sede del gobierno desde 1952 y, en la actualidad, alberga la sala del trono y las oficinas del Gobierno Real de Bután.



4 MUSEO DEL PATRIMONIO POPULAR

El Museo del Patrimonio Popular se ubica en una casa tradicional del siglo XIX de tres plantas. El museo ofrece a los visitantes una vistazo al estilo de vida butanés tradicional y a los objetos de un hogar típico.



5 ACADEMIA TEXTIL REAL

La Academia Textil de Bután es el único museo textil del país, un tesoro de exposiciones que desvelan continuamente el fascinante mundo del tejido butanés. Sumérgete en el intrincado y cautivador universo de los textiles butaneses, donde cada hilo cuenta historias de tradición, artesanía y simbolismo.

2 PUNTO BUDA

El Gran Buda Dordenma, también conocido como el Punto Buda, es una famosa atracción en Bután. Esta estatua de Buda sentado, que mide 51,5 metros de altura, es una de las estatuas de Buda sentado más grandes del mundo. La estatua está hecha de bronce macizo y dorada con pintura, al igual que las 125.000 estatuillas de Buda que yacen dentro de la gigantesca estatua.



3 PASO DE DOCHULA

La vista desde el Paso de Dochula, situado entre Timbu y Punakha a una altitud de 3.100 metros, es impresionante. Desde el paso, en los días despejados, se pueden ver hasta las montañas del Himalaya, entre ellas el Gangkar Puensum, la montaña más alta sin escalar.



DATO DE BUTÁN: LOS IDIOMAS EN EL PAÍS

El idioma oficial de Bután es el dzongkha. Los butaneses también hablan tshanglakha y lhotshamkha. Existen al menos 19 dialectos de dzongkha que se hablan en todo Bután. La mayoría de los jóvenes en Bután puede hablar inglés con fluidez, ya que es el idioma de instrucción en las escuelas.

6 SIMPLY BHUTAN

Simply Bhutan es un museo interactivo que te ofrece una excelente introducción guiada a diferentes aspectos de la vida tradicional butanesa. Es un lugar excelente para tu primer contacto con Bután.

Aprenderás a vestir el traje tradicional butanés, a destilar ara (vino de arroz) y a entender cómo los butaneses construyen sus hogares con tierra apisonada.



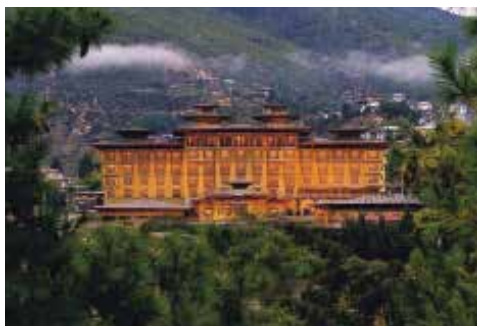
DÓNDE ALOJARSE EN TIMBU



1 SIX SENSES

Six Senses es una marca de lujo reconocida por su enfoque en el bienestar y la sostenibilidad. Los cinco alojamientos de Six Senses Bhutan han sido diseñados con esmero para sumergir por completo a los viajeros en la belleza natural y la cultura del reino, ofreciendo una interpretación contemporánea de la arquitectura y la forma tradicionales butanesas.

Los alojamientos, que varían en estilo de valle en valle, muestran la diversidad y el carácter especial de cada ubicación.



2 PEMAKO THIMPHU HOTEL

Situado en el corazón de la ciudad, este hotel de cinco estrellas presume de una fachada impresionante que recuerda a un dzong (fortaleza), sello de la arquitectura butanesa. Cada una de sus 66 habitaciones y suites, lujosamente equipadas, ofrece vistas panorámicas de la prístina belleza natural de Bután.

El hotel cuenta con spa propio y cuatro exquisitos espacios gastronómicos, lo que garantiza una combinación de relajación y deleite culinario para los huéspedes.



3 THIMPHU CENTRAL HOTEL

Thimphu Central Hotel ofrece una armoniosa combinación de confort moderno y encanto tradicional. Este hotel certificado de tres estrellas cuenta con 34 habitaciones diseñadas con esmero. Los huéspedes pueden disfrutar de una deliciosa experiencia gastronómica en el restaurante de cocina internacional del hotel, ubicado en la tercera planta, que ofrece vistas panorámicas de la ciudad. Este hotel también cuenta con un bar para viajeros de ocio y de negocios.

RECOMENDACIONES GASTRONÓMICAS EN TIMBU

La escena gastronómica de Timbu ofrece un poco de todo, desde centenarias cocinas tradicionales hasta cafés de moda y picantes bufés indios. Tanto si buscas un festín butanés completo como una comida reconfortante y rápida, vale la pena visitar estos restaurantes.

RESTAURANTES POPULARES EN TIMBU

1 RESTAURANTE DEL PATRIMONIO POPULAR, KAWAJANGSA

Ubicado junto al Museo del Patrimonio Popular, este restaurante sirve platos butaneses de temporada en un entorno con estilo de casa de campo tradicional.

2 BABESA VILLAGE RESTAURANT, BABESA

Viaja al pasado en esta casa de 600 años convertida en restaurante. Disfruta de auténticos sabores butaneses junto al fuego del hogar.

3 PHANGU, TABA

Se le conoce por sus acogedoras salas privadas temáticas, decoradas con arte tradicional butanés. Es ideal para comidas en grupo con un toque local.

4 SEASONS PIZZERIA, HONG KONG MARKET

Ideal para pizzas al horno y platos de fusión. Excelente para familias o para matar el antojo de comida occidental.

5 AMBIENT CAFÉ, NORZIN LAM

Un café relajado, apto para vegetarianos, famoso por su menú saludable, su excelente café y su ambiente comunitario.

6 T.C. RESTAURANT, ÁREA DE LA TORRE DEL RELOJ

Un favorito local confiable para comidas informales: rápido, sabroso y asequible, con una variedad de platos butaneses y asiáticos.

7 DRUK HOTEL, CERCA DE LA TORRE DEL RELOJ

Este restaurante de hotel es conocido sobre todo por su bufé indio de los viernes, que incluye un mantecoso naan, contundentes curris y postres clásicos.

BARES POPULARES EN TIMBU

1 DRUNKEN YETI, FRENTE A MY MART



Famoso por tragos atrevidos como el "Moscow Mule", "The Yeti" (una mezcla de 7 licores) y el chupito de "Sildenafil" con infusión de azafrán. No apto para los temerosos.

2 URBAN DUMRA, CHANGZAMTOG BAJO

El primer jardín cervecero de Bután, con cócteles creativos como el "Pho Chu Mo Chu" y el "Lychee Dewa". Conocido por sus amplios espacios y sus festivales de cerveza.

3 O' CAFÉ AND BAR, OSEL

Café de día y sitio de fiesta por la noche. Este local organiza noches de beer pong y sirve cócteles divertidos como "Si Madrid" y "Stolen Sea Water".

4 THE ALCHEMY PUB, CHANGLAM

Un punto de encuentro para la generación Z con música en vivo y karaoke. Conocido por tragos juguetones como el "Syringe Shot", servido en (lo adivinaste) una jeringa.

5 RIVERSIDE GARUDA, PARQUE CHANGYUL

Escondido en un pintoresco parque junto al río. Ideal para una copa tranquila, como un clásico "Tom Collins" o un "Hot Toddy" después de un paseo por el jardín de rosas.

6 OLD FACTORY, CHANGLAM

Estilo industrial-chic y rebosante de carácter. Prueba el trago "White Lady" o el popular "Denkar's Cocktail", llamado así por una popular vlogger de viajes local.

7 THE GREY AREA, HOGDZIN LAM

Con estilo y aire artístico, este bar atrae al público creativo. La carta de cócteles incluye éxitos peculiares como "The English Rose", "The Horny Fawaz" y "Gangnam Girls".

8 BLACK SHEEP RESTO BAR, FRENTE AL DRUK SHOPPING COMPLEX

Donde la tradición se encuentra con el sabor. Este es uno de los pocos lugares de la ciudad que sirve "Tongba", una bebida caliente a base de mijo con un toque rústico.

9 THE ROOF AT THE PEMA BY REALM, THORI LAM

Una terraza en la azotea con vistas a las montañas y fogatas para las noches frescas. Se disfruta mejor con una copa de vino caliente especiado bajo las estrellas.

CAFÉS Y PANADERÍAS POPULARES EN TIMBU

¿Sabías que la cocina tradicional butanesa no incluye postres? Durante generaciones, las comidas giraban en torno al arroz, el picante y el queso. Pero, en Timbu, las cosas se están volviendo más dulces. Están surgiendo cafés y panaderías por todas partes, y aquí van algunos de nuestros favoritos.

1 TOWER CAFÉ, PLAZA DE LA TORRE DEL RELOJ



Un clásico de la ciudad con la mejor vista para ver pasar a la gente. Prueba la Tower Burger o su abundante desayuno clásico.

2 GAZOM DESSERTS, TABA

Un rincón acogedor a las afueras de la ciudad, que sirve comida reconfortante de estilo japonés y postres elegantes. Entre los favoritos están el shogayaki, el katsu crujiente y un shortcake de ensueño.

3 GIKUNA VILLAGE, SOBRE LA OFICINA DE JICA

Un café minimalista conocido por su repostería. ¡Llega temprano, porque los rollos de canela, las donas rellenas y el pan de plátano vuelan!

4 NYING BAKER'S BASEMENT

El lugar de referencia para cajas de regalo. Repostería balanceada, como tarta de zanahoria, de chocolate y canutillos, además de ensaladas, sándwiches y pastas.

5 COFFEE CULTURE, CHANGLAM PLAZA

Un favorito de siempre para el almuerzo o el té de la tarde. A los habitantes locales, les encantan sus momos de ema datsi picantes, su pollo al sésamo y sus irresistibles postres.

6 BHUTANESE BOULANGERIE, TARA PHENDEYLING HOTEL

Una parada encantadora de camino a Paro o a Punakha. Disfruta un croissant o un macaron al estilo parisino con tu café en esta panadería sobre ruedas.

7 KAY DEE CAFÉ, KAY DEE CARWASH

Sí, está en un autolavado... y sí, los postres valen la visita. No te pierdas la tarta banoffee ni los cupcakes red velvet.

8 AU PASSA'S CAFÉ, EDIFICIO NORLING

Una diminuta joya nostálgica que sirve clásicos económicos como éclairs y lamingtons. Encanto clásico y grandiosos sabores.

6

PUNAKHA

La antigua capital de Bután, un pintoresco pueblito con mucho que ofrecer.



Ubicada a 3 horas de Timbu, Punakha ofrece un clima diferente en comparación con otros distritos. Debido a su menor altitud, el invierno y el verano en Punakha suelen ser más cálidos. Punakha es también el principal distrito productor de arroz de Bután.

Hubo un tiempo en que Punakha fue la capital de Bután. Fue la sede del gobierno hasta 1955, cuando la administración se trasladó a Timbu.

Al entrar a Punakha, te recibirán frondosos y hermosos arrozales y terrazas de cultivo. Sus paisajes agradables y los sitios de gran relevancia del distrito hacen de Punakha uno de los destinos turísticos más populares del país.

EL MÁS POPULAR

El Essential Bhutan de 7 días es nuestro itinerario de viaje más popular. Siempre puedes personalizar aún más el itinerario según tus preferencias. s.bn.sg/7daystour



LUGARES QUE VISITAR EN PUNAKHA

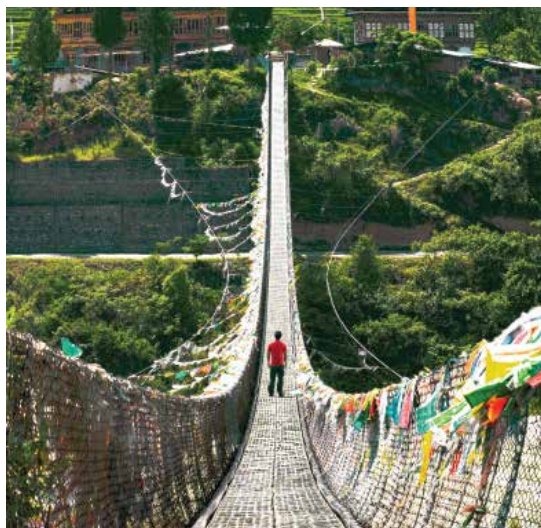
1 DZONG PUNAKHA

Este magnífico dzong es el segundo más antiguo y el segundo más grande del país. El dzong Punakha es una de las principales atracciones de Bután por su hermosa arquitectura y su importante historia. El edificio fue la sede del Gobierno Real de Bután antes de que la capital se trasladara al dzong Tashichho, en Timbu, en 1955.



2 KHAMSUM YULLEY NAMGYAL CHORTEN

Haz una caminata matutina hasta el Khamsum Yulley Namgyal Chorten, un pintoresco chorten construido por la tercera Reina Madre, Tshering Yangdon Wangchuck. Puedes llegar a este encantador monasterio con solo una hora de caminata entre bosques y arrozales. El chorten es un ejemplo de magnífica arquitectura butanesa. La Reina Madre construyó esta estupa de estilo pagoda y cuatro plantas para proteger Bután y llevar paz a todos los seres conscientes y al mundo. Ofrece una vista espectacular de todo el valle de Punakha.



3 PUENTE COLGANTE DE PUNAKHA

Si no te asustan las alturas, no dejes de visitar el puente colgante de Punakha, el más largo de Bután. Es el lugar perfecto para capturar fotos increíbles para tus redes sociales. El puente, de 160 metros de longitud, se encuentra sobre el ancho y caudaloso río Pho Chhu. Tradicionalmente, el puente se construyó para que los monjes del dzong Punakha pudieran visitar las aldeas cercanas.

4 CHIMI LHAKHANG

Chimi Lhakhang, también conocido como Chime Lhakhang o Templo de la Fertilidad, es uno de los puntos destacados de cualquier viaje a Bután. Este templo sagrado está asociado con el famoso maestro espiritual Drukpa Kuenley, el "loco divino", un término utilizado con respeto e incluso cariño. Se le conoce por sus enseñanzas insólitas y poco ortodoxas que desafiaron las nociones preconcebidas de la sociedad.



Chimi Lhakhang, construido en memoria de Drukpa Kuenley, es un popular lugar de peregrinación.

Parejas de todo el mundo y muchos butaneses que tienen dificultades para concebir visitan el templo para rezar con la creencia de que Drukpa Kuenley los bendecirá con hijos.

Visita

www.chimilhakhang.com

para más información sobre Drukpa Kunley, el simbolismo de los falos que ves por todo Bután y la historia de este templo sagrado.



DÓNDE ALOJARSE EN PUNAKHA



2 &BEYOND PUNAKHA RIVER LODGE

&BEYOND Punakha River Lodge, escondido en lo profundo del frondoso valle de Punakha y situado a orillas del río Mo Chu, es un refugio extraordinario. Para quienes buscan relajación, este alojamiento ofrece una selección de tratamientos calmantes y terapias de bienestar, en el apacible entorno del spa, ubicado en un huerto de naranjos junto a un tranquilo arroyo perenne.

1 COMO UMA PUNAKHA

COMO Uma Punakha, un íntimo alojamiento de lujo, se ganó el título de Resort n.º 1 de Asia en las Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards de 2017 a 2020. Este hotel se encuentra en el extremo occidental del pintoresco valle de Punakha, con vistas a un meandro serpenteante del río Mo Chhu.

CONSEJO: ¡Este resort es muy popular, así que reserva con al menos 3 meses de antelación si te gustaría alojarte aquí!



7

LA MEJOR ÉPOCA PARA VISITAR BUTÁN

Bután es un destino que puede visitarse durante todo el año, siendo la primavera y el otoño las épocas más populares para los turistas.

Si prefieres menos gente, en verano e invierno hay menos concurrencia. Además de los patrones meteorológicos, conviene tener en cuenta el calendario de festivales al planear un viaje a Bután. Los festivales son una magnífica oportunidad para sumergirte en la cultura local.

CIUDAD (ALTITUD/M)		ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Paro (2.280)	Máx.	9	13	14	17	23	25	26	25	23	18	13	11
	Min.	-5	1	0	4	10	14	14	14	11	7	1	-1
Timbu (2.320)	Máx.	12	14	16	20	22	24	28	25	23	21	17	14
	Min.	-2	0	3	7	13	15	13	15	15	10	5	-1
Punakha (1.300)	Máx.	16	19	21	24	27	31	32	31	29	27	22	15
	Min.	4	5	9	11	14	19	21	19	20	18	13	7
Wangdue (1.350)	Máx.	17	19	22	26	29	29	28	29	27	26	22	19
	Min.	4	7	10	12	17	20	16	20	19	14	9	6
Trongsa (2.316)	Máx.	13	13	16	20	21	22	25	23	22	21	19	18
	Min.	-0	0	4	6	11	13	15	15	14	11	6	6
Bumthang (2.600)	Máx.	10	10	16	18	21	22	24	23	21	19	16	12
	Min.	-5	-1	3	3	9	9	10	13	12	5	0	-2
Mongar (1.830)	Máx.	15	15	20	22	25	26	26	25	24	22	19	15
	Min.	8	8	11	14	17	19	15	19	19	15	11	9
Trashigang (1.150)	Máx.	20	21	24	28	30	30	31	30	30	29	26	23
	Min.	10	11	14	17	20	22	23	22	23	17	13	11

LAS ESTACIONES EN BUTÁN



PRIMAVERA

La primavera es el sueño de cualquier botánico: rododendros, azaleas silvestres, edelweiss y campos de flores silvestres alfombran los prados. Perales y manzanos florecen por los valles, lo que le añade atractivo y emoción.



VERANO

El verano se hace presente con la floración y los valles cubiertos de verde. Los sauces llorones rozan las riberas y las piñas de pino, henchidas de resina, relucen al sol antes de precipitarse al suelo.



OTOÑO

El otoño tiñe de un brillante resplandor dorado el impresionante paisaje de Bután. En esta estación, los arrozales maduran hasta tornarse de un dorado parduzco, mientras rosadas y blancas flores de cosmos salpican los campos bajo nítidos cielos azules.



INVIERNO

El invierno está lleno de días llenos de sol, tardes frescas y noches frías. El paisaje invernal contrasta hermosamente con las montañas majestuosas, mientras las nubes se ciernen sobre las cumbres, a la espera de la primavera y el regreso de nueva vida.

8

CÓMO LLEGAR A BUTÁN

Un proceso en dos pasos para planificar una visita a Bután: elegir el modo de acceso y una agencia de viajes que gestione el visado y el alojamiento.



DATO DE BUTÁN: AEROLÍNEA NACIONAL

La mejor manera de viajar a Bután es en las Alas del Dragón.

Fundada en 1981, Drukair, Royal Bhutan Airlines, comenzó como una pequeña aerolínea de una sola pista. A medida que creció el interés por Bután, también lo hizo la aerolínea. Además del Aeropuerto de Paro, Bután tiene tres aeropuertos nacionales: el Aeropuerto de Bathpalathang (Bumthang), el Aeropuerto de Gelephu (Sarpang) y el Aeropuerto de Yonphulla (Trashigang).

Drukair cuenta con un equipo profesional que garantiza calidad, fiabilidad y seguridad en vuelos nacionales e internacionales.

VIAJAR A BUTÁN

Viajar a Bután es relativamente fácil. Actualmente, Bután cuenta con un único aeropuerto internacional: el Aeropuerto de Paro. Puedes viajar a Bután en un vuelo internacional o por tierra desde la India.

1 VÍA AÉREA

Drukair - Royal Bhutan Airlines, ofrece vuelos directos desde importantes centros de conexión como Singapur, Bangkok (Tailandia), Katmandú (Nepal), Dacca (Bangladés) y Dubái (EAU), así como desde varias ciudades indias como Delhi, Calcuta, Bagdogra, Gaya y Guwahati.



Como representante oficial de Drukair, podremos ayudarte a reservar tus boletos de avión por hasta 30 días sin coste ni penalización.

2 VÍA TERRESTRE

También puedes viajar a Bután por tierra a través de las ciudades fronterizas de Phuentsholing, Samdrup Jongkhar o Gelephu.



Phuentsholing está en el sur de Bután y está conectada con la localidad de Jaigaon, India. Recorrer en coche los 180 km que separan Phuentsholing de Timbu, la capital de Bután, toma aproximadamente seis horas.

Si decides viajar por tierra, comprueba el estado de la frontera antes de emprender tu viaje.

Para el horario de vuelos más reciente, visita

www.drukair.com



9

VISA E IMPUESTO TURÍSTICO DE BUTÁN

Hacemos que tu viaje a Bután sea sencillo ocupándonos de todos los trámites. ¡Deja las complicaciones en nuestras manos y solo ven a disfrutar de la magia de Bután!



SOLICITUD DE VISA DE BUTÁN

Todos los turistas, excepto los visitantes de la India, necesitan una visa para entrar en Bután. Los visitantes indios requieren un permiso que se puede obtener a la llegada. **No hay un límite de viajeros para entrar a Bután.**

REQUISITOS DE LA VISA DE BUTÁN

- Copia digital de un pasaporte válido con al menos seis meses de vigencia.
- Fotografía digital reciente tipo pasaporte.
- Fechas de llegada y salida.
- Pago único de tasa de solicitud de visa de 50 USD.
- Tasa de desarrollo sostenible (SDF).



Para conocer la tasa de desarrollo sostenible más actualizada y el proceso de solicitud de visa, visita

s.bn.sg/bhutansdf



¿QUÉ ES LA TASA DE DESARROLLO SOSTENIBLE?

La tasa de desarrollo sostenible (SDF, por sus siglas en inglés) de Bután es un cargo obligatorio para todos los turistas que visitan el país. Su objetivo es contribuir a las iniciativas de desarrollo sostenible, incluyendo la preservación de la cultura y el medio ambiente, además de financiar **educación gratuita, salud e infraestructura**. También ayuda al Reino a gestionar el turismo de una manera sostenible, asegurando que los visitantes puedan seguir disfrutando de la tranquilidad y de una experiencia íntima al explorar Bután.



TASA DE DESARROLLO SOSTENIBLE (SDF)

- 100 USD por noche por adulto
- 50 USD para niños de 6 a 11 años
- Exento para niños de 5 años o menos

Los turistas regionales de India deben solicitar un permiso y pagar 1.200 INR por noche.



10

QUÉ HACER EN BUTÁN

Bután ofrece una gran variedad de actividades divertidas e interesantes para los visitantes. Desde explorar paisajes naturales vírgenes y hacer senderismo por el Himalaya hasta descubrir antiguos monasterios y templos, hay algo para todos.



DISFRUTAR DE UN BAÑO DE PIEDRAS CALIENTES TRADICIONAL

Consiente tu cuerpo con un tradicional baño de piedras calientes, una experiencia icónica en Bután reconocida por sus beneficios terapéuticos. El baño consiste en sumergirte en una tina de madera llena de agua fresca de río, calentada por grandes piedras que se han puesto al fuego hasta estar al rojo vivo.



HOSPEDARTE EN UNA CASA LOCAL

Sumérgete en la cultura butanesa visitando una casa familiar tradicional, donde podrás experimentar de primera mano el estilo de vida y las costumbres de las familias locales. Alojarte en una casa butanesa es una oportunidad única para convivir con gente hospitalaria y cálida, aprendiendo sobre sus rutinas diarias, tradiciones y valores.



DEGUSTAR PLATILLOS LOCALES

Probar la gastronomía local de Bután es esencial para sumergirte en la riqueza cultural del país. Uno de los platos más emblemáticos es el Ema Datshi, un guiso picante de chiles y queso que se considera el plato nacional. Además del Ema Datshi, encontrarás una gran variedad de platos tradicionales que muestran los sabores únicos de Bután.



PARTICIPAR EN UN RETIRO ESPIRITUAL

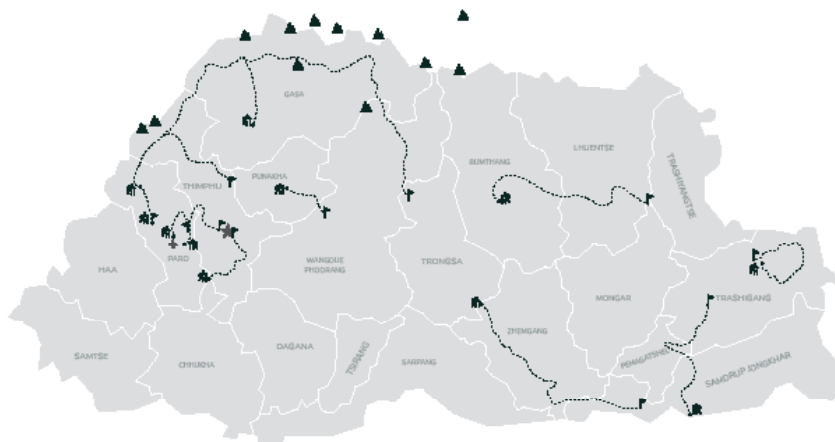
Vivir un retiro de meditación y espiritualidad en Bután es una experiencia transformadora que te permitirá conectar profundamente con tu interior y con la serenidad del entorno. Estos retiros suelen incluir sesiones de meditación guiada dirigidas por experimentados monjes o maestros espirituales (Rinpoches) que comparten su sabiduría y prácticas basadas en tradiciones budistas con siglos de historia.

TARJETAS SIM Puedes conseguir tarjetas SIM para turistas en el Aeropuerto Internacional de Paro.

DIVISAS Las principales divisas, como el USD, el EUR, el SGD y el AUD, son ampliamente aceptadas en Bután para cambiarlas al ngultrum butanés. También se aceptan billetes de rupia india de denominaciones inferiores a 500.

LAS 3 MEJORES RUTAS DE SENDERISMO DE BUTÁN

Bután, con sus paisajes vírgenes y sagrados senderos de montaña, ofrece algunas de las experiencias de senderismo más gratificantes del Himalaya. Desde escapadas cortas hasta aventuras desafiantes, puedes explorar Bután a pie.



Visita

bhutantreks.com

para conocer las
rutas de senderismo
en Bután.



1 Ruta Bumdra

DURACIÓN: 2 días (se puede hacer como parte de un tour cultural de 7 días). | **NIVEL:** De fácil a moderado.

ALTITUD: Hasta 3.800 metros.

PUNTO DE SALIDA/LLEGADA: De Sang Choekor al Monasterio Taktsang (Paro).

La Ruta Bumdra es una corta aventura perfecta que combina caminatas escénicas con serenidad espiritual. Comienza en Sang Choekor, y este recorrido de una noche te lleva a través de bosques de pinos y praderas abiertas hasta el Monasterio de Bumdra, situado en lo alto del valle de Paro. Acampa bajo las estrellas con vistas panorámicas del Himalaya y luego desciende pasando por el icónico Monasterio del Nido del Tigre. Ideal para viajeros que buscan una probadita del senderismo butanés con una experiencia distinta y original.

2 Ruta Druk

DURACIÓN: 5 o 6 días. | **NIVEL:** Moderado.

ALTITUD: Hasta 4.200 metros

PUNTO DE SALIDA/LLEGADA: De Paro a Timbu.

La Ruta Druk es uno de los senderos cortos más populares de Bután, conectando los valles de Paro y Timbu a través de un camino escénico de gran altitud. El recorrido pasa por antiguos lhakhangs (templos), lagos alpinos y campamentos de pastores de yaks, ofreciendo asombrosas vistas del monte Gangkar Puensum en los días despejados. Por su duración relativamente corta y por sus atractivos culturales, esta ruta es perfecta para principiantes o para quienes dispongan de poco tiempo pero deseen descubrir la belleza salvaje de Bután.

3 Ruta Jomolhari

DURACIÓN: De 7 a 9 días. | **NIVEL:** De moderado a desafiante.

ALTITUD: Hasta 4.930 metros en el paso Nyile La.

PUNTO DE SALIDA/LLEGADA: De Shana a Gunitsawa (región de Paro).

La Ruta Jomolhari es una travesía clásica del Himalaya que te lleva al corazón de la naturaleza montañosa de Bután. El sendero ofrece vistas espectaculares del Monte Jomolhari (7.326 metros), uno de los picos más sagrados del reino, venerado como la morada de la diosa Jomo. Los excursionistas atravesarán valles remotos, pasos de gran altitud y ruinas de antiguas fortalezas, con la posibilidad de ver ovejas azules, marmotas e incluso al escurridizo leopardo de las nieves. Una verdadera aventura para los amantes de la naturaleza y los senderistas experimentados.

POR QUÉ VIAJAR CON DRUK ASIA

Elegir Druk Asia para tu viaje a Bután te asegura una experiencia bien organizada, enriquecedora y agradable, que te permitirá sumergirte por completo en la cultura única y la belleza natural del país.

1 Aprobación garantizada de la visa

Nos encargamos de tu solicitud de visa de principio a fin y tenemos un historial de **100% de aprobaciones**. Deja todo lo administrativo en nuestras manos. Si tu visa no es aprobada, recibirás un reembolso total.

2 La agencia de viajes más confiable de Bután

Druk Asia es una agencia pionera en Bután y también el mayor operador turístico del Reino. Con más de una **década de experiencia** organizando viajes individuales, tours privados y encuentros corporativos únicos, te garantizamos ofrecerte las mejores recomendaciones según tus intereses y necesidades.

3 Personaliza tu itinerario de viaje

Sabemos que cada viajero tiene necesidades e intereses diferentes; por eso, diseñamos itinerarios personalizados **según tus preferencias**. Si celebras una ocasión especial como un cumpleaños, aniversario, pedida de mano o una sesión de fotos de boda, podemos organizar todo lo necesario.

4 Guías y conductores experimentados

El equipo de Druk Asia conoce Bután a la perfección. Desde su vibrante historia mítica hasta sus sinuosos caminos, puedes confiar en que nuestro equipo lo gestionará todo. Viajarás con la tranquilidad de estar en buenas manos y podrás concentrarte en disfrutar de la magia de Bután.

5 OOTD (atuendos del día)

Cuando viajes con Druk Asia, recibirás al llegar un conjunto de trajes tradicionales, ya sea el kira (para mujeres) o el gho (para hombres). Entendemos que las fotografías bonitas son importantes. Estos atuendos están pensados para que puedas tomarte un montón de fotos increíbles con tus OOTD durante tu estadía en el país. Puedes devolverlos el último día de tu viaje.

6 Paquetes completos

Druk Asia ofrece una variedad de paquetes que incluyen alojamiento, comidas, transporte y visitas guiadas. Estos paquetes completos ofrecen una excelente relación calidad-precio y garantizan que todos los aspectos de tu viaje estén cubiertos. Entre las opciones más populares se encuentran nuestros paquetes culturales y de senderismo, los favoritos de nuestros viajeros.

7 Guías en idiomas extranjeros

Hay guías disponibles en los siguientes idiomas: chino, español, portugués, coreano o japonés. Sin embargo, conllevan un cargo adicional de 150 USD por día. Habla con tu asesor de viajes si necesitas un guía en alguno de estos idiomas.

8 Retribución a la sociedad butanesa

Así como Bután le da particular importancia al valor de la compasión, nosotros creemos en la importancia de devolver algo a la comunidad. Druk Asia se compromete a donar 25 SGD a cualquiera de nuestras organizaciones no gubernamentales (ONG) asociadas por cada opinión que recibimos de nuestros viajeros. Tú puedes elegir a cuál de esas ONG destinar la donación.

9 Representante oficial de Drukair

Druk Asia es también un agente general de ventas (GSA, por sus siglas en inglés) oficial de la aerolínea nacional de Bután, Drukair - Royal Bhutan Airlines. Por eso, nos encargamos de las reservas de vuelos y emisión de boletos, ofreciéndote una **gestión completa de tu viaje a Bután**. ¡Solo debes presentarte y disfrutar tu aventura!



13

LO QUE DICEN NUESTROS VIAJEROS

A lo largo de las décadas, hemos atendido a más de 18.000 viajeros de variedad de contextos y provenientes de muchas partes del mundo.

¡Druk Asia es la mejor agencia de viajes! **¡Es confiable, honesta y sin complicaciones!** Nos dieron a mí y a mi amiga una experiencia mágica en Bután, y nuestra encantadora guía, la Sra. Tshewang, junto con nuestro conductor, el Sr. Sonam, fueron sencillamente increíbles. ¡Los queremos y esperamos volver a Bután! - Evie P.

Emprendimos un inolvidable viaje cultural y de senderismo de 11 días por Bután, gracias a la valiosa ayuda de Druk Asia y SoulTrips. Todo, de principio a fin, fue **excelente y superó todas nuestras expectativas.**

Nuestro viaje resultó ser **más que unas vacaciones: fue una experiencia transformadora y reveladora.** Kinley y Yeshi hicieron todo lo posible para asegurarse de que viviéramos por completo la fascinante cultura de Bután, sus hermosos paisajes, su increíble comida local y, sobre todo, la calidez de su gente. Regresaremos a Bután este mismo año. ¡Nunca nos cansaremos de este país! - Laura y Germaine

Toda la experiencia con Druk Asia **fue de primer nivel desde el día en que empezamos** a comunicarnos con el Sr. Sangay Dorji. Fue extremadamente paciente con nuestras dudas, respondió cada correo con detalle y siempre estuvo disponible para ayudarnos hasta el día de nuestra partida.

Nuestro viaje a Bután fue aún mejor gracias a nuestros dos excelentes guías asignados, Kinzang y Lekhi. **Un servicio y hospitalidad así merecen ser reconocidos,** y sinceramente recomendamos sus servicios a todos los futuros visitantes a Bután que viajen con Druk Asia/SoulTrips. - Junhao Huang



Disfruté muchísimo mi tiempo en Bután gracias a Druk Asia. El tour estuvo muy **bien organizado**, no hubo problemas con los hoteles y todos fueron puntuales. Viajamos en una miniván muy cómoda, con espacio suficiente para los tres. Nos han dado un itinerario sugerido, pero también **se podía personalizar.** **Recomiendo totalmente Druk Asia** si planeas un viaje a Bután. - lbw



RESEÑAS DE TRIPADVISOR
4.9 ●●●●●



RESEÑAS DE GOOGLE
5.0 ★★★★★



★★★★★ 4.8
VERIFIED COMPANY



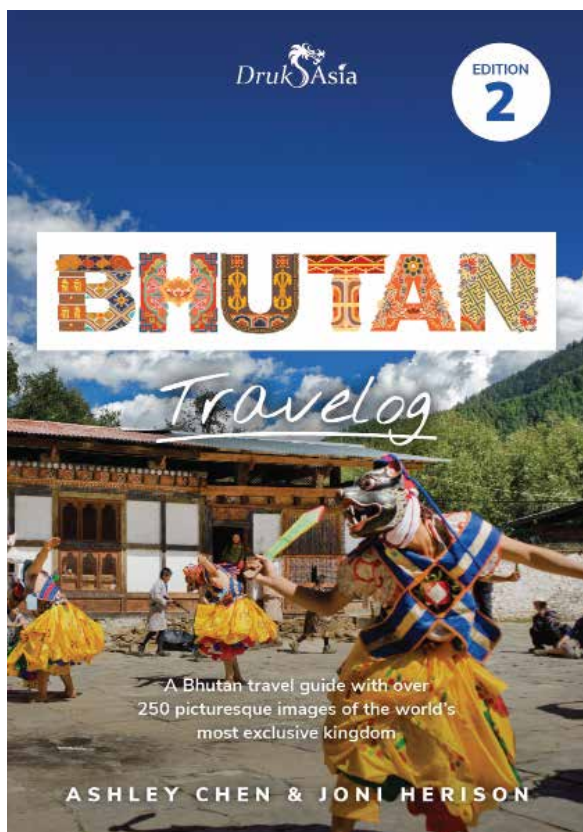
RESEÑAS DE FACEBOOK
Rating · 4.9

Bhutan Travelog es la guía de viaje más completa y con más ilustraciones de Bután, pues incluye más de 250 impresionantes imágenes del reino más exclusivo del mundo.

Hasta hace poco, Bután era relativamente desconocido. En la mente de muchos, era un lugar místico y aislado. Bután está ganando popularidad como destino turístico, gracias a la cobertura de medios internacionales y a la exitosa gestión del país durante la pandemia de la COVID-19.

En los últimos cincuenta años, Bután ha pasado de siglos de autoaislamiento a responder a las demandas de la modernización. Ha sido muy cuidadoso en las decisiones que ha tomado en su camino hacia el desarrollo y el progreso. Aunque Bután ha abierto sus puertas al mundo, sus políticas turísticas mantienen la estrategia de "alto valor y bajo volumen", garantizando que su cultura única, su identidad y su entorno natural se mantengan protegidos de influencias externas.

Bhutan Travelog busca ofrecer a los lectores una visión profunda de la historia, los valores y las costumbres del país, así como consejos y recomendaciones para viajar. El libro también incluye ocho exclusivos relatos de primera mano de viajeros de distintos orígenes que han estado en Bután, para brindar un vistazo a este idílico país.



CONTENIDO

- Política turística actualizada de Bután para 2023
- Experiencias exclusivas de primera mano compartidas por ocho viajeros diferentes
- Gastronomía, cultura e identidad butanesa
- Principales atracciones de Bután
- Rutas de senderismo más populares
- Consejos de viaje a Bután
- Qué hacer y qué no hacer en Bután
- Frases básicas de conversación en dzongkha
- Y mucho más

Para acceder a la guía completa, visita

www.bhutantravelog.com



DOCUMENTOS ESENCIALES Y EFECTIVO

- ☐ Pasaporte válido (con mínimo 6 meses de vigencia)
- ☐ Carta de aprobación de visa de Bután (emitida antes de la llegada)
- ☐ Seguro de viaje
- ☐ Copias de boletos aéreos y reservaciones de hotel
- ☐ Dinero para cambiar a ngultrum (BTN). Ten en cuenta que Bután solo acepta diez divisas extranjeras: dólar estadounidense, libra esterlina, euro, yen japonés, franco suizo, dólar de Hong Kong, dólar canadiense, corona danesa, dólar australiano y dólar de Singapur.

ROPA

- ☐ Ropa por capas (la temperatura varía según la altitud)
- ☐ Chaqueta abrigada (especialmente para la mañana/noche)
- ☐ Camisas y pantalones ligeros
- ☐ Ropa térmica interior (para zonas de mayor altitud)
- ☐ Chaqueta impermeable o cortavientos
- ☐ Sombrero/gorra y gafas de sol
- ☐ Guantes, bufanda y gorro (de octubre a marzo)
- ☐ Zapatos cómodos o botas de senderismo
- ☐ Pijama y ropa casual para el hotel

ARTÍCULOS DE ASEO Y SALUD

- ☐ Protector solar y bálsamo labial con SPF
- ☐ Medicinas personales, incluyendo pastillas contra el mareo
- ☐ Repelente de insectos (especialmente en verano)

ELECTRÓNICOS

- ☐ Adaptador universal (Bután utiliza enchufes tipo D, G y F)
- ☐ Teléfono móvil y cargador
- ☐ Cámara y tarjetas de memoria adicionales

ARTÍCULOS ADICIONALES

- ☐ Botella de agua reutilizable
- ☐ Mochila pequeña para excursiones
- ☐ Snacks (para senderismo o viajes por carretera)
- ☐ Impermeable o paraguas ligero (para los meses de verano)
- ☐ Tapones para los oídos si tienes un sueño ligero (por si ladran perros durante la noche)

Con sus paisajes serenos, monasterios tranquilos y una cultura profundamente arraigada en la felicidad nacional bruta, Bután ofrece un entorno único para **reuniones, incentivos, conferencias y exposiciones (MICE, por sus siglas en inglés)**.

MICE Bhután es tu socio de confianza para organizar eventos corporativos excepcionales en el Reino de Bután. Inspirados en los valores de armonía, sostenibilidad y bienestar tan importantes en el país, aportamos una nueva perspectiva a los eventos empresariales: combinamos planificación estratégica con inmersivas experiencias culturales.

Como parte de SoulTrips, diseñamos y ejecutamos programas MICE únicos que inspiran, conectan y revitalizan. Sea que se trate de **un retiro ejecutivo en las montañas, una conferencia regional con un toque cultural o un viaje de incentivos lleno de aventura y aprendizaje**, MICE Bhután se encarga de todo, desde la idea inicial hasta la ejecución final. Nuestro equipo combina la hospitalidad butanesa con experiencia internacional en gestión de eventos.

NUESTROS SERVICIOS INCLUYEN:

- Planificación de itinerarios personalizados para grupos de MICE
- Búsqueda de sedes (desde hoteles de lujo hasta sitios históricos)
- Logística de eventos, soporte técnico y gestión in situ
- Actividades culturales y de bienestar
- Experiencias de trabajo en equipo y responsabilidad social corporativa
- Atención VIP y organización de viajes



Para más información, visita www.micebhutan.com.

Museums of Bhutan

TRANSFORMANDO LOS MUSEOS DE BUTÁN EN CENTROS CULTURALES LLENOS DE VIDA

Los museos de Bután, que incluyen el Museo Nacional de Bután en Paro, el Museo Real del Patrimonio en Trongsa y el Ta-Dzong en Trashigang, están listos para trascender la experiencia tradicional de museo mediante una serie de mejoras regenerativas.

El Departamento de Cultura y Desarrollo del Dzongkha, del **Ministerio del Interior** del Gobierno Real de Bután, está recaudando fondos para **crear espacios museísticos al aire libre** que se integren armónicamente con los paisajes del Himalaya, fomentando un profundo sentido de conexión entre el patrimonio cultural y su entorno natural.

Druk Asia apoya al Ministerio del Interior en estos esfuerzos de recaudación destinados a **transformar los museos de Bután en centros culturales llenos de vida**, con proyectos para construir un anfiteatro al aire libre en el Museo Nacional de Bután y un sitio arqueológico en Trashigang. Estos espacios museísticos al aire libre están concebidos como santuarios de sanación, atención plena y conexión comunitaria.

Visita museums.gov.bt y sé parte de algo eterno, creando un legado duradero en la preciada Tierra del Dragón del Trueno.





Fundada en 2009, Druk Asia se ha consolidado como una operadora turística pionera con una profunda pasión por Bután. Durante los últimos 15 años, hemos crecido como un equipo unido de 20 guías turísticos dedicados que comparten un gran cariño por esta tierra mágica y una misión común: garantizar la máxima satisfacción de nuestros viajeros.

Nuestros guías son más que profesionales; son embajadores culturales, personas auténticas, sinceras y con un conocimiento inigualable que se ganan la admiración de todos nuestros visitantes. En Druk Asia, **cada tour que organizamos es una aventura privada y personalizada**. Ya seas un viajero en solitario en busca de un recorrido transformador por los paisajes místicos de Bután, o parte de un grupo más grande, nuestra amplia experiencia nos permitirá adaptarnos a tus necesidades, gustos e intereses.

Más allá de visitas turísticas convencionales, ofrecemos una diversidad de **tours especiales** que aportarán emoción a tu experiencia en Bután. Descubre nuestros tours guiados de dibujo, encuentra paz interior en nuestros tours de meditación, guarda **recuerdos inolvidables** con una sesión de fotos previa a tu boda o mejora tus habilidades tras el lente con nuestros tours de fotografía especializados. Para empresas y clubes sociales, también ofrecemos servicios MICE, garantizándoles eventos memorables con el espectacular paisaje de Bután como telón de fondo.

Desde 2012, nos enorgullece ser **representante oficial de la aerolínea nacional Drukair - Royal Bhutan Airlines**. Esta duradera colaboración simboliza nuestro compromiso de hacer que Bután sea accesible a viajeros de todo el mundo, compartiendo la maravilla y la magia de este extraordinario reino.



Drukair.com

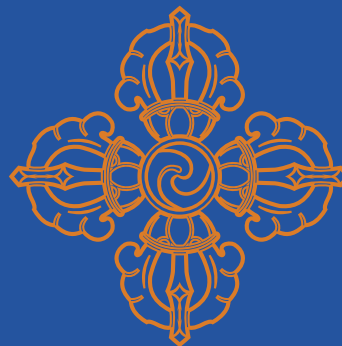


Soultrips.co



BhutanTravelog.com

- Cultura y festivales butaneses
- Lugares de interés en Bután
- Consejos de viaje a Bután
- Rutas de senderismo en Bután
- Guías y reseñas
- Clima
- Visa y SDF



BHUTAN
Believe

60 Albert St. #12-03/04
OG Albert Complex
Singapur 189969

T. (BT) +975 77 45 33 88
T. (SG) +65 8767 9939
E. hello@drukasia.com

Singapur . Bután . Malasia . Tailandia